



**Alcaldía
de Sabaneta**

ADULTO MAYOR

Adultos mayores institucionalizados en los Centros de Protección Social Adultos Mayores CPSAM

Para la atención de la población adulto mayor vulnerable, se han establecido dos convenios que permiten la operación de los Centros de Protección Social para Adultos Mayores (CPSAM). En estas instituciones se procede a la institucionalización de los individuos, con el objetivo fundamental de contribuir a la optimización de sus condiciones y estilos de vida. La atención integral provista en los CPSAM es implementada con el respaldo del equipo interdisciplinario del Programa del Adulto Mayor, dependiente de la Secretaría de Inclusión Social y Familia de la Alcaldía de Sabaneta, garantizando un abordaje profesional y multidimensional.

Se garantiza atención, asistencia y protección a los adultos mayores que se encuentren en situación de marginalidad, maltrato o carencia de redes de apoyo. El objetivo es proporcionarles, como sujetos de especial protección constitucional, cuidados integrales y adecuados que aseguren una estancia digna, respetuosa con su condición humana y con estándares de calidad durante su permanencia en nuestras instituciones.

Se pretende fortalecer las redes de apoyo deficientes en torno a los adultos mayores institucionalizados, así como promover el reconocimiento de esta población como un componente central en la construcción de una sociedad envejeciente e inclusiva.



Acompañamiento (Gerontología + Trabajo Social) Hogar CPSAM Nazareth




Acompañamiento (Artes Manuales) Nazareth



SC-CER418349



Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



**Alcaldía
de Sabaneta**



**Acompañamiento
(Gerontología) CPSAM Corporación Más
Humana**



**Seguimiento Individual (Psicología)
Corporación Más Humana**



**Acompañamiento y Seguimiento a Red
de Apoyo
CPSAM Corporacion Mas Humana**



**Gerontología – Psicología y Grupo de
Proyección musical Papayera
CPSAM Corporacion Mas Humana**

Adultos Mayores vulnerables beneficiados con el comedor comunitario

El Municipio cuenta con un Comedor Comunitario, dotado de la infraestructura, las condiciones higiénico-sanitarias, los insumos, el equipamiento y el personal idóneo para garantizar la prestación de un servicio alimentario de calidad a la población beneficiaria.

Su objetivo primordial es atender a residentes del municipio que se encuentran en situación de vulnerabilidad socioeconómica y en condición de inseguridad alimentaria. Para ello, se provee diariamente tres raciones de comida: desayuno, almuerzo y un refrigerio industrializado para consumo externo, el cual se entrega al finalizar el almuerzo.

El servicio opera de lunes a sábado, seis días a la semana, bajo dos modalidades de atención: presencial, para usuarios que acuden a las instalaciones, y domiciliaria, para aquellos que reciben el beneficio en sus hogares.



SC-CER418349



Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



**Alcaldía
de Sabaneta**

Adultos Mayores con atención diferencial de acuerdo con la oferta institucional del club del Adulto Mayor



Apoyo social comedor



Apoyo social comedor



**Encuentros formativos con las
manipuladoras de alimentos**



**Encuentros formativos con las
manipuladoras de alimentos**



Espacios de formación



Espacios de formación



SC-CER418349



Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



Alcaldía de Sabaneta

En el club del adulto mayor se realizan inscripciones a los diferentes programas y actividades de manera constante, de manera que todos los Adultos Mayores inscritos pueden acceder a la oferta institucional sin ninguna restricción. Se cuenta con el siguiente portafolio de actividades:

Bailoterapia, Pilates, gimnasia de mantenimiento, gimnasia cerebral, redes sociales, GAP (gluteo, abdomen, pierna), gimnasio maquinas, ajedrez, música, promoción y prevención de fisioterapia, manualidades, inglés, tenis de mesa, yoga, iniciación al baile.

Se brinda acompañamiento o de apoyo por parte de cualquier profesional en caso de q los grupos conformados lo solicitaran. Esto con el fin de promover estilos de vida saludables a nivel físico, emocional y psicológico y a su vez fortalecer factores protectores para los Adultos Mayores.

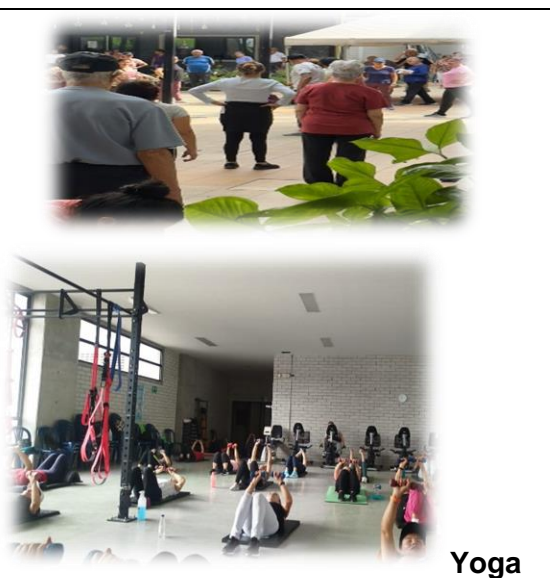
Se tienen los siguientes convenios Universitarios: Universidad CES – estudiantes de Fisioterapia en 5 semestre con actividad en prevención de lesiones, Universidad María Cano con estudiantes de Fisioterapia en 5 semestre en actividad en prevención de lesiones, Universidad San Martín realiza un acompañamiento los días martes de medicina general y tamizaje a los adultos mayores del club.

Se tienen procesos de capacitación como: “rompiendo estereotipos – sexualidad consiente en la vejez”, Espacio Pedagógico para la Convivencia (policía nacional), Charla de Amor y Esperanza “Cómo Vivir un Proceso de Duelo por la Muerte de un Ser Querido” y el grupo de oración bíblico.

Desde la Dirección del Adulto Mayor se coordina y ejecuta una programación conmemorativa de fechas especiales, mediante la implementación de eventos culturales y recreativos planificados. Estas actividades buscan promover la integración social, el bienestar psicoafectivo y el reconocimiento cultural de esta población, reforzando su participación activa y el mejoramiento de la salud mental, con actividades como: día de no maltrato al Adulto Mayor, encuentros intergeneracionales, día madre y padre, mes del Adulto Mayor, Diciembrito, entre otros.



Gimnasio



Yoga



SC-CER418349

Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



**Alcaldía
de Sabaneta**



Piso pelvico



Acondicionamiento físico



Bailoterapia



Prevención Lesiones



Ingles



Redes Sociales



SC-CER418349



Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



**Alcaldía
de Sabaneta**



**Rompiendo estereotipos – sexualidad
consiente en la vejez**



Gimnasia Cerebral



Grupo bíblico de oración



Manualidades



Música



Pilates



Universidad María Cano



Politécnico Jaime Isaza Cadavid



SC-CER418349



Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



**Alcaldía
de Sabaneta**

Adultos Mayores alcanzados en la descentralización de las diferentes actividades de la Secretaría de Inclusión Social y Familia

La Dirección del Adulto Mayor ejecuta un programa de descentralización de servicios, mediante el cual los profesionales del Club del Adulto Mayor se desplazan a los barrios y veredas del Municipio de Sabaneta. Esta estrategia de extensión gerontológica tiene como objetivos centrales identificar las condiciones y necesidades específicas de la población adulta mayor, socializar la oferta institucional de servicios y programas disponibles y establecer un canal directo para la prestación de apoyo y asesoría gerontológica.

Nos acercamos personalmente a nuestros adultos mayores para conocer de cerca sus realidades, compartirles la variedad de actividades y servicios que ofrece el Club e identificar a quienes puedan necesitar ayuda por parte del Municipio. De esta manera, llevamos la institución hasta los hogares.

Gracias a esta oferta se están descentralizando los siguientes servicios: Fisioterapia (prevención de lesiones), Acondicionamiento físico y bailoterapia, Yoga, Gimnasia cerebral, coaching, manualidades, Hidrogimnasia y redes sociales.



Bailoterapia



Acondicionamiento físico



Prevención de lesiones




Hidrogimnasia



SC-CER418349



Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



**Alcaldía
de Sabaneta**



Manualidades



Gimnasia Cerebral



Coaching



Redes Sociales

Adultos Mayores atendidos en áreas biopsicosocial, cultural y económico

El equipo interdisciplinario biopsicosocial —conformado por las áreas de Psicología, Trabajo Social, Fisioterapia, Gerontología, Nutrición, Enfermería y Asesoría Jurídica— desarrolla un acompañamiento dirigido a los adultos mayores del municipio de Sabaneta. Este modelo de intervención se implementa a través de un proceso continuo de asesoría, seguimiento personalizado y acompañamiento especializado, con el objetivo de promover hábitos de vida saludables, mejorar la calidad de vida y fortalecer el bienestar integral, tanto en la dimensión física como mental.

La ejecución de las intervenciones se realiza mediante dos modalidades de atención: presencial en las instalaciones del Club del Adulto Mayor y visitas domiciliarias, las cuales se activan de acuerdo con la valoración individual, las condiciones específicas y las necesidades identificadas en cada usuario. Adicionalmente, se gestiona y orienta en el acceso a programas de beneficio social como Colombia Mayor, asegurando un abordaje integral y articulado con la oferta institucional.



SC-CER418349



Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia



**Alcaldía
de Sabaneta**



Psicología



Trabajo Social y Desarrollo Familiar



Fisioterapia



Enfermería



Nutrición



Gerontología



Asesoría Jurídica



Visita Domiciliaria



SC-CER418349

Centro Administrativo Municipal CAM
Carrera 46 N° 75 Sur 86
Código Postal 055450
PBX: (+57) 604 440 6802

 Alcaldía de Sabaneta
aten.ciudadano@sabaneta.gov.co
www.sabaneta.gov.co
Sabaneta, Antioquia